

# СЕРТИФИКАТ

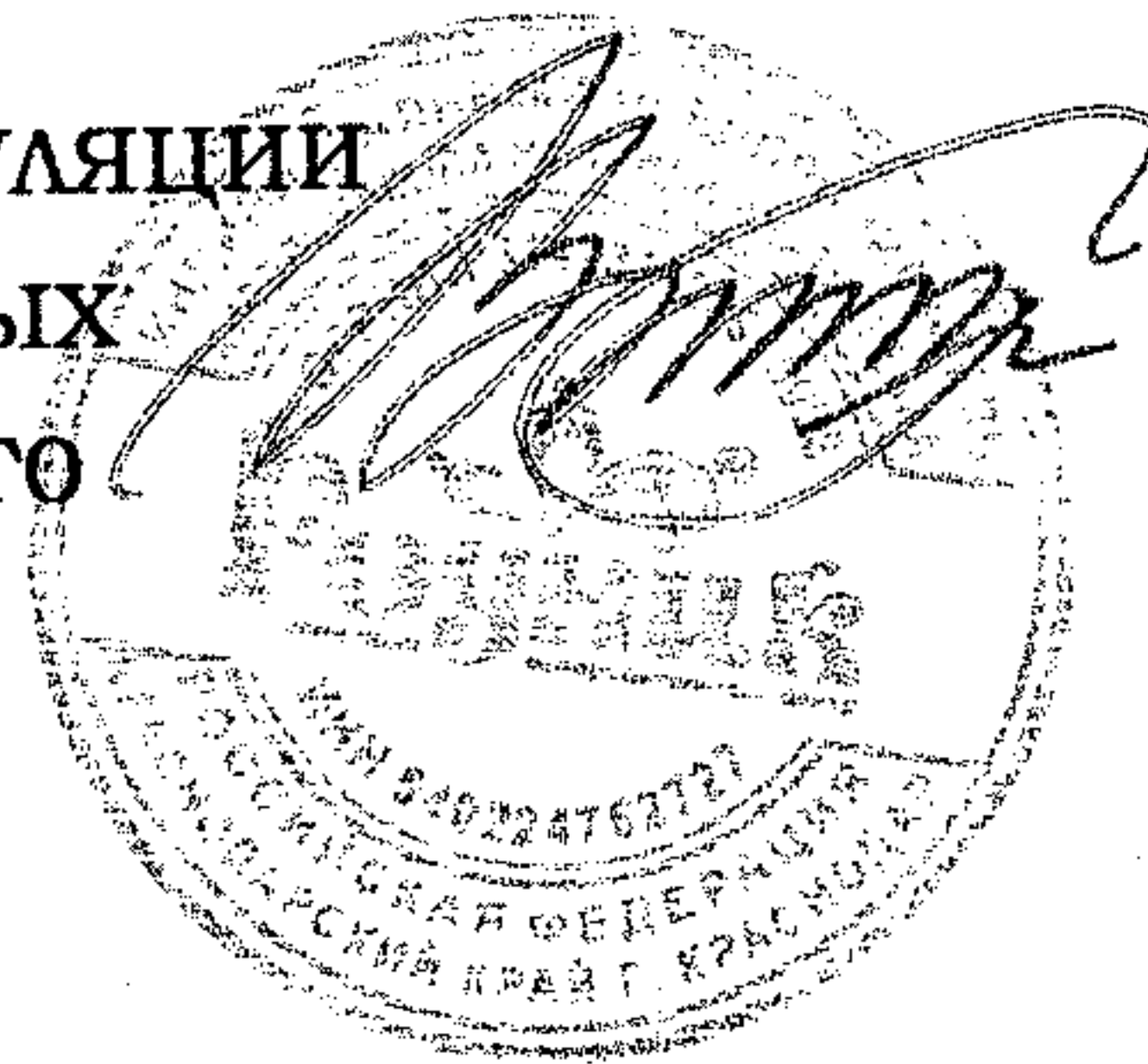
Настоящий сертификат подтверждает, что  
*Радаева Татьяна Александровна*  
успешно прошла практический курс инструкторов  
*«Аквааэробика для беременных.  
Методика проведения групповых  
и индивидуальных занятий»*  
в объеме 16 академических часов  
и получила знания и навыки по темам:

- Физиология и психология беременности;
- Комплексы необходимых упражнений для беременных;
- Методика формирования тренировки;
- Психологические упражнения с беременными в воде, подготовка к родам;
- Вопросы беременных и как на них отвечать;
- Правила техники безопасности.

Директор семейного оздоровительного  
центра «Родник»

Н.А. Кисельникова

Специалист по системам саморегуляции  
и водного тренинга для беременных  
Руководитель центра сознательного  
родительства «Алатырь»



Л.Н. Воскресенская

г. Краснодар Август 2017 г.

