

СЕРТИФИКАТ

Настоящий сертификат подтверждает, что
Баранова Юлия Владимовна
успешно прошла практический курс инструкторов
*«Аквааэробика для беременных.
Методика проведения групповых
и индивидуальных занятий»*
в объеме 16 академических часов
и получила знания и навыки по темам:

- Физиология и психология беременности;
- Комплексы необходимых упражнений для беременных;
- Методика формирования тренировки;
- Психологические упражнения с беременными в воде, подготовка к родам;
- Вопросы беременных и как на них отвечать;
- Правила техники безопасности.

Директор семейного оздоровительного
центра «Родник»

Н.А. Кисельникова

Специалист по системам саморегуляции
и водного тренинга для беременных
Руководитель центра сознательного
родительства «Алатырь»



Л.Н. Воскресенская

г. Краснодар Август 2017 г.

